

# 「地域みらいキャリア2025」

## 説明会



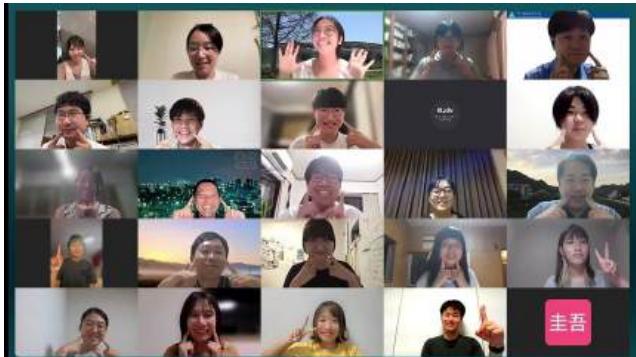
地域・教育魅力化  
プラットフォーム  
Platform for Sustainable Education and Community

# 1. 地域みらいキャリアとは？

“これから社会はどう変わっていくんだろう？”

“自分らしく働いて生きていくには、  
どうすればいい？”

これからの学び方・働き方を、  
とことん話せる仲間ができる、  
相談できるいろんな大人と出逢える、  
探究プログラムです。



# 「地域みらいキャリア」とは

## 3つのコースの概要

### 高1：みらい探究コース

全国から集まる高校生たちとの対話、大人へのインタビューや「仕事図鑑」制作を通して、「自分のみらいキャリア」を考えます！

### 高2：大学探究コース

1泊2日のキャンパスツアーとオンライン講座に参加！大学生活の体験しながら、「まなび」「進路」について探究。

### 高3：総合型選抜ゼミ

担当コーディネーターが志望理由書の準備を伴走！主に難関大学の総合型選抜入試に挑戦したい人向けの全8回授業。

# 総合型選抜ゼミについて



地域・教育魅力化  
プラットフォーム  
Platform for Sustainable Education and Community

〃ここがポイント〃



自分のことを見据えて、客観的に分析できる方法を学べる



「自分について」「学びたいこと」「やりたいこと」を  
言語化するためのアドバイスがもらえる



実際に総合型選抜を受けた先輩と話せる



総合型選抜の選考書類が完成できる

# 総合型選抜ゼミ(高校 3年生向け)



こんな人たちがみなさんをサポート！



## 地域・教育魅力化 プラットフォーム

Platform for Sustainable Education and Community

「自分たちの未来は変えられると信じ、自ら挑戦できる意志ある若者に溢れる地域・日本づくり」をビジョンに都道府県の枠を越えて、地域の学校に入学する「地域みらい留学事業」や、県単位での人づくり・人の流れづくりのモデルを創る「しまね事業」を推進する団体

## プログラム運営



的場陽子(よまる)

#寮生活  
#身体学  
#ジェネレーター

## メンター



山本竜也(ヤマタツ)

#総合型選抜指導  
#教育コーディネーター



田中魁人(カイティー)

#教育コーディネーター  
#キャリアアドバイザー  
#地方出身



諸井孝平(もろQ)

#化学変化  
#探究者  
#プログラミングやります

## 先輩大学生



慶應SFC等  
総合型選抜を経験  
した大学生が  
毎回参加！

総合型選抜に詳しい  
コーチが  
参加者をサポート

## 対象/ 定員

高校3年生 / 15名

## 授業日/期間

毎週木曜日 19:00~20:15  
6月5日(木)~7月31日(木)

- ↳ レクチャー(30min)
- グループコーチング(30min)
- 諸連絡 (15min)

### レクチャーパート(19:00~19:30)

大学生ゲストがほぼ毎回参加!  
総合型選抜の書類作成に役立つ  
「自分のこと」を言葉にする方法を解説!



### グループコーチング (19:30~20:00)

参加者の自分についての言語化を深堀りする  
グループコーチング  
-レクチャーのふりかえり  
-総合型選抜の書類を書く



### 課題

次回の授業までに行う課題あり  
自分のことをもっと深められる  
ワークシートに取り組みます!

7/31(木)  
最終  
発表会  
—  
オンライン

12月  
2日  
1・2  
年生  
との  
発表  
交流会  
(任意参加)

# 総合型選抜ゼミ レクチャー予定

NO	実施月	テーマ（仮称）	内容イメージ
1	6/5	ガイダンス・総合型選抜入試を紐解く	このプログラムの概要趣旨説明 総合型選抜の構造を知る
2	6/12	自分の想いを言語化するSTEP	自分の考えていることの言語化をする方法やヒントを学ぶ 自分のやりたいことと学びたいことを言語化をはじめる
3	6/19	自分を知る/分析する	自分の強み弱みを言語化する 自分の性格や性質を知る
4	6/26	過去をふりかえる:人生チャート	自分の今までを振り返りながら、 自分の強みになる経験やアピールポイントを具体的にする
5	7/3	未来の言語化:学びたいことを言語化する	やりたいことから学びたいことを言語化する 学問との接続
6	7/10	高校の学びを大学の学問に紐付ける	自分自身の高校の経験→大学の学問へ
7	7/17	先輩との座談会	総合型選抜入試を経験した様々な 大学や学部の先輩たちの話を聞いたり、質問できる場
8	7/24	未来の言語化:Will Can Mustのワーク	自分のやりたいことを 自分の経験や強みと紐付ける
9	7/31	ふりかえり/ 最終発表会	ふりかえりと学びの発表 総合型選抜にむけて

# 大学探究コースについて



地域・教育魅力化  
プラットフォーム  
Platform for Sustainable Education and Community

## 2. 大学探究コースについて

### 3つのコースの概要

#### 高1：みらい探究コース

全国から集まる高校生たちとの対話、大人へのインタビューや「仕事図鑑」制作を通して、「自分のみらいキャリア」を考えます！

#### 高2：大学探究コース

1泊2日のキャンパスツアーとオンライン講座に参加！大学生活の体験しながら、「まなび」「進路」について探究。

#### 高3：総合型選抜ゼミ

担当コーディネーターが志望理由書の準備を伴走！主に難関大学の総合型選抜入試に挑戦したい人向けの全8回授業。

### 大学探究コースの推しポイント

#### POINT1

ユニークな学び方・学びの領域を提供している5大学と連携！  
多様なテーマの中から自分の興味あるものを選択できる

#### POINT2

大学への1泊2日キャンパスツアーに参加学生や教授との交流もできる  
※大学は1校を自身で選択  
※交通費・宿泊費の一部補助あり

#### POINT3

各大学が大学や地域の特徴を活かしたオンライン講座を実施自分が学びたいこと・進路について深められる

## 2. 大学探究コースについて

6月4日/25日/7月16日(木)  
19:00~20:00

### オリエンテーション (全3回:オンライン)

7月中旬～8月初旬 1泊2日

### ①キャンパス探究(1泊2日:対面)

5大学の中から1大学を選択。実際に大学に行き、学生生活をリアル体験しながら探究プログラムを現地で実施します。  
※旅費交通費・その他現地での食費等は実費負担となります。

キャンパス探究から 2週間以内  
19:00~21:00のうち 1時間

### キャンパス探究オンラインふりかえり会 (全1回:オンライン)

9月～11月中旬  
19:00~21:00のうち 1時間

### ②オンライン探究(全3～5回:オンライン)

キャンパス探究に行った大学ごとに地域や大学の特徴をいかした探究プログラムをオンラインで実施。大学生との交流企画も期間中に開催予定。

11月19日/26日 19:00~20:00

### 最終発表準備 (全2回:オンライン)

12月2日 19:00~21:00

### 1・2・3年生合同 最終発表会(オンライン)



## 2. 大学探究コースについて

5大学の中から1大学を選択。実際に大学に行き、学生生活をリアル体験しながら、探究プログラムを現地で実施します。※旅費交通費・その他現地での食費等は実費負担となります。

No	大学名	テーマ	キャンパス探究日程	オンライン探究日程
1	国立大学法人 島根大学	教育魅力化の探究「これからのより良い教育を考える」	7月28日(月)～29日(火)	水曜日 19:30～20:45
2	立命館アジア 太平洋大学	世界の国・地域から見た「グローバル社会で人と共に生きること」	7月20日(日)～21日(月)祝	月曜日 19:00～20:15
3	広島県公立 大学法人叡智大学	叡智大学と考える「ソーシャルシステムデザイン」	8月2日(土)～3日(日)	火曜日 19:00～20:15
4	慶應義塾大学	「未来からの留学生」が考える新たな"学問"とは?	7月19日(土)～7月20日(日)	金曜日 19:00～20:15
5	国立大学法人 北海道大学	北の大地、多様性溢れる研究・仲間と育む起業家精神	8月5日(火)～6日(水)	木曜日 19:00～20:15

## 2. キャンパス探究について - 留意点

- 交通費・現地での食費等のかかる費用は **参加者負担** です。
  - 1日目の夜に懇親会がある大学もあります。会費は 3000円以内程度となる予定です。
  - 宿泊施設は運営事務局がまとめて予約します。費用は全額補助されます。
  - 宿泊部屋は参加者同士で相部屋となる場合があります。
- 集合場所までの往復の交通経路は、**参加者自身で手配** をしてください。
- 旅行保険の加入は任意です。  
加入したい場合は、参加者自身で加入手続きをお願いいたします。
- 各大学、**1日目の集合時間：13:30以降 / 2日目の解散時間：13:00前** となります。
- 現地(開催大学)集合・現地解散が基本です。
- 各大学、運営事務局の引率が 2名程度つく予定です。
- 参加にあたって **保護者同意の提出が必要** です。(エントリー時 & キャンパス探究開始前)

# みらい探究コースについて



地域・教育魅力化  
プラットフォーム  
Platform for Sustainable Education and Community

## 概要

「はたらく」「キャリア」について、**とことん探究する半年間のプログラム。**

「はたらく」「キャリア」について、考え、議論、探究し、**答えのない問い合わせについて考えていく探究学習。**

多様な地域から集まる高校生メンバー、大人達(キャリアメンター、コーディネーター)、ゲストと出会い、たくさん対話をし、自分の考えを深めていく。**半年間の考え方を「最終発表会」で自分の言葉にし、発信をする。**

## ゴール

参加者が

- ◆自分の未来にワクワクしている
- ◆"自分らしさ"を考え始めている
- ◆多様な働き方や仕事に関心が生まれている
- ◆働くことがポジティブになっている
- ◆地域で働く自分にワクワクしている
- ◆未来の姿を実現するためのネクストアクションを言語化できている



キャリアの言葉のイメージについて

「仕事」を主に触れていますが、  
生き方やあり方も含めたひとまわり大きな言葉の定義  
で進めたいと思います。

## 〃スケジュール〃

### ●みらい探究コースのプログラム詳細

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
全体授業 月2回	キャリアとは?	"仕事図鑑"の制作 (大人にインタビュー実施!)	"みらい"を描く	オンライン発表交流会	PERSOL発表会 東京開催 (予定) ※一部対象者のみ		
1on1 グループ対話 月1回	キャリアメンター・コーディネーターとの対話・対話で理解を深める	キャリアメンター・コーディネーターとの対話・対話で理解を深める	自分のキャリアを考える・明確にする対話を通じて、自分と仲間を知る	発表のプレゼンテーション準備			
個人の探究 随時		インタビューをしたい大人を決めて インタビュー実施!記事の制作					

#### 受講詳細

月に2回・火曜夜の授業(1時間15分)※全員参加+隔週のグループコーチング※任意参加  
最終発表会参加者(対象者のみ)は対面で2026年1月に実施予定



は全てオンラインで開催

## みらい探究プログラム

### 授業

月に2回の講義と  
グループディスカッション

### チームMTG

#### 1on1

授業の深堀り

### 宿題

各自の探求学習

## キャリアメンター



- ・授業時のファシリテーション
- ・パーソルの仕事紹介(キャリアセッション)
- ・仕事図鑑の制作伴走
- ・最終発表の伴走



## コーディネーター



プログラムの運営

# みらい探究コース(高校 1年生向け)

授業	日付	内容	詳細
オリエンテーション	7/8	プログラムの進め方 自己紹介など	プログラムに参加をする仲間たちと初顔合わせ！進め方や参加の仕方をレクチャーして安心してプログラムに参加できるように！
1	7/15	キャリアとは？①	ゲーム＆ワークショップ形式で「キャリア」とは何かを楽しく考えていきます。
2	7/29	キャリアとは？②	パーソルキャリア・doda編集長の桜井さんにお越しいただき、「キャリアの今、未来」についてお話をいただきます。
3	8/19	仕事図鑑作成	自身で選んだ話を聞いてみたい大人に取材！図鑑を制作していきます。 インタビュー相手のアポイント取得→取材→記事制作 生徒のみなさんが自身で取り組んでいき、仕事図鑑を完成させていきます。
4	9/2		
5	9/16		
6	10/7		
7	10/21	中間振り返り	これまでのプログラムを振り返り。最終発表会のテーマ発表！
8	11/4	みらいを描く①	キャリアと進路について。高校生の間にどんな経験をするといいか考えてみましょう。
9	11/18	みらいを描く②	最終発表会の準備！
10	12/2	みらいキャリア合同・最終発表会	「自分のみらいキャリア」をテーマに3分間で発表！
11	12/9	リフレクション	プログラムの振り返り。これからの高校生活に繋がるアクションを考えます。

# 仕事図鑑とは

実際に仕事をしている大人にインタビュー！

自分で話を聞いてみたい大人を考えて、インタビューと記事制作を実施。  
その人の仕事や生き方を、お話を聞きながら学びます。

2024年の仕事図鑑はこちら /



**声楽・ピアノ講師  
吉原愛さん**  
北海道北見市

昭和音楽大学音楽学部声楽学科 卒業  
高校卒業後、社会人として働くも一念発起し、音楽大学に合格。大学ではオペラに魅了される。卒業後、故郷にUターンし、声楽・ピアノ教室を開校。

「回り道しても大丈夫。好きなことをどんどんやっていくことが大切。」そう語るのは、北海道北見市で、吉原声楽・ピアノ教室を経営する吉原愛さん。彼女の音楽への道のりは、決して平坦ではなかった。

音楽が好きで幼い頃からずっとピアノを習っていたが、高校に進学すると、生活の忙しさから辞めてしまう。卒業後は社会人となり、歯科助手として働くも、音楽への情熱は変わらなかつた。再びピアノを習い始め、その楽しさに魅了されたことをきっかけに音楽の道を歩むことを決意し、大学に挑戦。受験準備の声楽レッスンで「プロとして歌いたい」という想いが芽生え、声楽を専攻。親戚からは「入れるわけがない」と反対されたが、決して諦めなかつた。五年間のブランクが影響し、入学後の実技に大苦戦。年齢による声の出づらさや、周りのレベルの高さに弱気になることも多く、試練の連続だった。それでも「とにかく頑張るしかない」と自分を奮い立たせ練習を重ねた。その結果、努力は実を結んだ。

卒業後、北見市に帰郷し、音楽教室を開いた。生徒を家族のように思い、音楽の素晴らしさを伝え続けている。

**五年のブランクを乗り越えた音楽への情熱**

2024年仕事図鑑はオンラインで

**前編**



**後編**



# PERSOL発表会

東京のパーソル本社にて対面での発表会。

「自分のみらいキャリア」の発表や、プログラムを通して学んだことを  
参加高校生・パーソル社員・保護者の前で発表します。

オンラインで一緒に参加してきたメンバーと対面できる貴重な機会です。

※一部対象者のみ

※参加費無料。交通費補助

